



CANCERORGANISATIONERNAS STRATEGI 2020



Cancerorganisationerna



INLEDNING

NAMNET CANCERORGANISATIONERNA används när man hänvisar samtidigt till Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen. Till Cancerföreningen i Finland hör tolv regionala cancerföreningar och fem riksomfattande patientorganisationer. Cancerföreningen i Finland är den största och en av de inflytelserikaste patient- och folkhälsoorganisationerna i Finland. Cancerstiftelsen är den mest betydelsefulla privata finansiär av cancerforskning i Finland. Cancerföreningen i Finland upprätthåller Finlands Cancerregister som är en institution för statistik och epidemiologisk cancerforskning.

Cancerorganisationernas strategi definierar och styr den verksamhet som Cancerföreningen i Finland, dess medlemsorganisationer och Cancerstiftelsen bedriver under

2015–2020. Strategin är Cancerorganisationernas löfte om att målmedvetet verka för att stöda dem som har insjuknat i cancer, förebygga cancer och minska problem relaterade till cancer.

Cancerföreningen i Finland är en folkrörelse som utför ett multiprofessionellt och samhällligt sett meningsfullt arbete. Organisationens styrka är de frivilliga som med sin erfarenhet bidrar till det gemensamma arbetet. Organisationen betjänar medlemmarna, intressentgrupperna och samhället genom att skapa hållbara strukturer för samhörighet genom obundenhet och andra grundläggande etiska värden. En viktig utmaning är att trygga cancerdrabbade finländarna en god livskvalitet trots sin sjukdom.

FÖRÄNDRINGAR I OMVÄRLDEN

EN TID AV OSÄKERHET

Finland är ett stabilt samhälle, men många tecken varslar om en övergång till en tid präglad av osäkerhet. Den ekonomiska strukturreformen påverkar industri, arbete och tjänster. Finland är mer sårbart än tidigare i och med ett större beroende av omvärlden där de globala marknadsområdena ger upphov till snabba verkningar. De ekologiska aspekterna stärks. Konfliktfyllda budskap gällande hälsa leder till att det ibland är svårt att få reda på korrekt information. Det är därför viktigt att finländarna får tillförlitlig information om cancer. Välfärden i samhället och grunden för samhälleliga beslut grundar sig på forskningsbaserad kunskap. Etiologin bakom folksjukdomar består mestadels av samma faktorer, vilket stärker betydelsen av strukturer för samarbete i förebyggande av dessa sjukdomar.

VI KAN MINSKA CANCERRISKEN

Efter 60 år ökar cancerrisken snabbt med stigande ålder. I Finland har de stora åldersklasserna nu nått den ålder då cancer ofta förekommer. Vår befolkning blir äldre och den

förväntade livslängden ökar. Vården förbättras och antalet som överlever cancer ökar. Finlands Cancerregister beräknar att ca 19 200 män och ca 17 600 kvinnor kommer årligen att diagnostiseras med cancer i slutet av strategiperioden år 2020. Dessa uträkningar betyder att sammanlagt 36 800 finländare diagnostiseras med cancer. År 2025 är estimerat 40 000 diagnostiserade nya cancerfall. Antalet nya cancerfall ökar närmast bland personer över 65 år. Cancer kan dock effektivt förebyggas genom att hjälpa människor att förändra sina levnadsvanor. Användningen av tobaksprodukter minskar kraftigt och det kommer även i fortsättningen att vara det effektivaste sättet att förebygga cancer.

INDIVIDERNAS OCH DE ENSAMMAS FINLAND

Antalet ensamhushåll ökar och individualiteten är en trend som växer. Många finländare är bekymrade över en ensam ålderdom. Virtuellt kontakt kan lindra ensamheten, men ersätter sällan en annan persons närvaro. Varenda en som insjuknar i cancer är unik och har rätt att bli hörd och uppmärksammas som den individ han eller hon är.

VERKSAMHETSIDÉ ATT ÖVERVINNA CANCER

Enligt stadgarna är syftet med Cancerföreningen i Finland att förebygga den förödelse som cancersjukdomar orsakar. Cancerorganisationernas uppgift är att minska risker och utmaningar som cancersjukdomar orsakar i samhället. Cancerorganisationernas målsättning är att bekämpa cancer, trots att var tredje finländare insjuknar under sin livstid. Målet uppnås genom att förebygga insjuknande i cancer, tidigarelägga diagnostiseringen och utveckla behandlingen av sjukdomen. För att uppnå målet är det även viktigt att stöda dem som insjuknat. Detta inkluderar stöd både i att tillfriskna och att leva ett rikt liv trots sjukdomen och de spår den lämnat.

VÅRA VÄRDEN

JÄMLIKHET OCH RÄTTVISA
TILLFÖRLITLIGHET
TILLGÄNGLIGHET
SAMHÖRIGHET

JÄMLIKHET OCH RÄTTVISA

Sedan Cancerföreningen i Finland grundades har cancerorganisationerna strävat efter att säkerställa alla patienter en lika god vård oberoende av bostadsort eller social ställning. Alla har lika människovärde. Personer som hör till olika sociala befolkningsgrupper löper olika stor risk att insjukna i cancer. Levnadssätten som ökar cancerrisken är vanligare i de lägre sociala grupperna. Ungefär hälften av cancerfallen kan förebyggas genom att förändra levnadssätt och livsmiljö. Ett aktivt hälsofrämjande arbete stärker medborgarnas välfärd och hälsa, vilket där till även minskar hälsoskillnaderna mellan olika befolkningsgrupper.

TILLFÖRLITLIGHET

Cancerorganisationerna står för sitt löfte till dem som insjuknat i cancer, de närstående, medborgarna, donatorerna, beslutsfattarna och forskarna. Informationen som Cancerorganisationerna erbjuder både enskilda individer och allmänheten via olika kanaler är relevant och tidsenlig. Cancerregistret betjänar beslutsfattarna och forskarna på ett professionellt sätt. Finlands Cancerregister är en internationellt uppskattad och erkänd aktör inom epidemiologisk och statistisk cancerforskning. Cancerstiftelsen är den mest betydande källan till privat forskningsunderstöd för cancerforskning i Finland och tillmötesgår de behov som forskarna och cancerforskningen har.

TILLGÄNGLIGHET

Cancerorganisationernas tjänster är lättillgängliga. Den som önskar få personlig rådgivning och personligt stöd kan vända sig till medlemsföreningarna och den rikstäckande rådgivningstjänsten. Dessa kartlägger klientens situation och respekterar de individuella önskemålen. Cancerorganisationernas webbplats är den viktigaste och mest använda källan till cancerinformation i Finland tack vare dess tillförlitlighet och användarvänlighet.

SAMHÖRIGHET

Cancerföreningen i Finland är tillsammans med medlemsföreningarna den största och en av de mest betydelsefulla patient- och folkhälsoorganisationen i Finland. Cancerorganisationernas styrka bygger på medlemsföreningarna nära klienten, den sakkunniga centralfunktionen och ett smidigt samarbete dem emellan. Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen har en gemensam målsättning, men skilda uppgifter för att nå den. Dessutom samarbetar Cancerorganisationerna med andra patient- och folkhälsoorganisationer som har likadan målsättning.

VÅR VISION

ETT GOTT LIV UTAN CANCER
ELLER TROTS CANCER

Var tredje finländare insjuknar i cancer under sin livstid, men fem år efter diagnosen har två av tre inte längre en förhöjd risk att dö av sjukdomen. Vi kan inte utplåna cancer under denna strategiperiod och knappast inte heller under en överskådlig framtid. Vårt mål är att så få som möjligt ska insjukna och så många som möjligt av dem som har drabbats av cancer ska bli fullt återställda. Även de som lider av obotlig cancer ska få leva ett gott liv tack vare bra vård och stöd.

VÅRA STRATEGISKA MÅL

Cancerorganisationerna är en stark och kompetent organisation som

- » **effektiverar förebyggande och diagnostisering av cancer på ett tidigt stadium**
- » **stöder utvecklingen av cancervård**
- » **främjar ett gott liv trots cancer**
- » **effektiverar cancerforskningen.**



CANCER ORGANISATIONERNA EFFEKTIVERAR FÖREBYGGANDE OCH DIAGNOSTISERING AV CANCER PÅ ETT TIDIGT STADIUM

Hälsopolitiken i Finland har betonat att förebygga sjukdomar och främja hälsan. Cancerorganisationerna påverkar besluten inom alla de politiska områden som inverkar på befolkningens cancerrisk. Cancerorganisationerna kan även agera snabbt ifall regeringen förbereder beslut som kan öka befolkningens cancerrisk. Beslut som gäller organisering av social- och hälsovård skapar goda förutsättningar för att påverka även på regional nivå.

Folkhälsoorganisationerna i Finland har en mycket viktig roll då det gäller att förebygga icke-smittsamma sjukdomar och Penningautomatföreningen stöder olika organisationers kampanjer att främja hälsan. Cancerorganisationerna har i tiotal år burit huvudansvaret för kampanjer som uppmuntrar unga att sluta röka. Dessutom uppmanar och rådger Cancerorganisationerna medborgarna att göra hälsofrämjande val som gäller deras diet och viktkontroll, motion, alkoholkonsumtion, sexualhälsa och solbeteende. Samarbetet mellan folkhälsoorganisationerna får en allt större betydelse då riskfaktorer relaterade till levnadsvanor är desamma för de vanligaste icke-smittsamma sjukdomarna. Organisationerna kan även förbättra sin verksamhet genom att lära sig av varandra.

Cancerorganisationerna har tagit initiativ och utvecklat arbetet att inleda cancerscreeningar i Finland. Finlands Cancerregister har fått internationell erkännelse för att vara sakkunnig i cancerscreening och för att utföra betydelsefull forskning i ämnet. Målsättningen är att bevara denna ställning och aktivt inverka på innehållet i de internationella screeningrekommendationerna.

Cancerstiftelsen stöder även framöver forskning i anslutning till att förebygga cancer och diagnostisera cancer på ett tidigt stadium.

CANCERORGANISATIONERNA STÖDER UTVECKLINGEN AV CANCERVÅRD

Cancerorganisationernas mål är att de som insjuknat i cancer oberoende av sin bostadsort får nödvändig, högklassig och individuell vård utan dröjsmål inom utsatta tidsgränser. Eventuella dröjsmål ska kartläggas regelbundet och resultaten för de olika sjukvårdsdistrikten ska finnas tillgängliga för alla.

Human vård präglas av respekt för patienten, förståelse för hans eller hennes övergripande situationen, empatisk interaktion och öppen diskussion i alla faser av vården. Dessa värden förstärker patientens autonomi och förståelse för sitt eget ansvar. Cancerorganisationerna engagerar sig i det politiska beslutsfattandet för att cancer vården ska ha tillräckliga och ändamål-

CANCERORGANISATIONERNA HAR I TIOTALS ÅR BURIT HUVUDANSVARET FÖR KAMPANJER SOM UPPMUNTRAR UNGA ATT SLUTA RÖKA.

senliga resurser i hela landet. Cancerorganisationerna stöder aktivt implementeringen av de mål som är fastslagna i den nationella cancerstrategin.

Högklassig forskning och kontrollerad tillämpning av resultaten på ett kontrollerat i vårdpraxisen försäkrar att cancer vården ytterligare förbättras från det nuvarande. Särskild uppmärksamhet för att minska de skadliga biverkningarna av cancerbehandling är av betydelse. Cancerorganisationerna arbetar för att det nationella cancercentret FICAN grundas enligt planerna. Translationell cancerforskning som utgör en länk mellan grund- och klinisk forskning skapar nya möjligheter som inte får lämnas outnyttjade.

Cancerorganisationerna för fram patientens upplevelser och gör synligt patientperspektivet i cancer vården. Ur ett patientperspektiv fungerar välplanerade vårdprocesser inte alltid klanderfritt. Cancerorganisationerna strävar efter att identifiera

och tillhandahålla patienten rätt sorts stöd. Också tillgängligheten och kvaliteten av symtomatisk och palliativ vård i livets slutskede måste säkerställas i hela landet.

CANCERORGANISATIONERNA FRÄMJAR ETT GOTT LIV TROTS CANCER

Cancer är en skrämmande sjukdom för både den insjuknade och de närstående. Information och stöd är betydelsefullt direkt efter diagnosen och även i senare skede. Både rådgivningstjänsten som Cancerorganisationernas medlemsföreningar upprätthåller och den rikstäckande rådgivningstjänsten betjänar de insjuknade, närstående samt övriga som behöver information. En högklassig vård och ett bra vårdförhållande skapar förutsättningar för att bli frisk från sjukdomen. Kamrattstöd, rådgivning, stöd att återfå och bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga samt skapa förutsättningar för ett normalt liv ger patienten kraft i den egna kampen, vilket kan vara en oersättlig hjälp. De närståendes stöd är dock för många det allra viktigaste. Cancerorganisationerna uppmärksammar och stöder även de närstående.

Cancerorganisationernas mål är att patienten inte behöver klara sig ensam. Patienten vet sina rättigheter och har tillräckligt information om sitt hälsotillstånd, vård och alternativ

att främja sin egen och sina närståendes livskvalitet. Patienten väljer den form av kamratstöd som är lämpligast.

Även om att två av tre cancerpatienter blir helt friska, lever en av tre med sjukdomen till livets slut. Obotlig cancer förkortar patientens liv och leder ofta till symptom som försämrar livskvaliteten i slutfasen, men Cancerorganisationerna strävar till att alla har rätt till bra vård och palliativ vård under sjukdomstiden. Cancerstiftelsen vill stärka den palliativa vårdkompetensen i Finland för att alla ska ha rätt till god livskvalitet trots en svår sjukdom.

CANCERORGANISATIONERNA STÄRKER CANCERFORSKNINGEN

Cancer hör till den medicinska forskningens största utmaningar. En jämförelse av vetenskapliga synligheter mellan olika forskningsområden i Finland visar att cancerforskning ligger i täten. Den finländska cancerforskningen är internationellt uppskattad inom alla de centrala medicinska områdena: biomedicinsk, translationell, klinisk och epidemiologisk forskning. Cancerstiftelsen har en central roll i att stöda forskningen och bidrar till att höja forskningens kvalitet.

Finlands Cancerregister, som Cancerföreningen i Finland har fört sedan år 1952, är internationellt sett unikt och en nationell

styrka för Cancerorganisationerna. Cancerstiftelsen har understött Cancerregistrets forskningsansatser och tack vare Cancerorganisationerna har Cancerregistret producerat nödvändig och pålitlig kunskap för beslutsfattande. Utöver detta är Cancerregistret en internationellt ansedd forskningsinstitution. Cancerorganisationerna upprätthåller cancerregistret och stöder dess utveckling även i framtiden. Cancerorganisationernas mål är att under strategiperioden grundas det planerade cancercentret FICAN i Finland. Cancerföreningen i Finland, Cancerstiftelsen och Finlands Cancerregister bidrar aktivt och med sin egen kompetens till att bygga det nationella centret.

CANCERORGANISATIONERNA AGERAR SOM EN STARK OCH KOMPETENT ORGANISATION I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

Sammanhållningen i organisationen, engagemanget hos alla de medverkande, de sakkunniga styrelserna, de professionella tillvägagångssätten, personalens kompetens, den målinriktade ledningen och den hållbara ekonomiska grunden leder till att Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen kan arbeta för sin målsättning med full kapacitet.

Då omvärlden förändras är det nödvändigt att organisationen både har mod att följa den gemensamt bestämda stra-

DEN FINLÄNDSKA CANCER- FORSKNINGEN ÄR INTERNATIONELLT UPPSKATTAD INOM ALLA DE CENTRALA MEDICINSKA OMRÅDEN.

tegin och därtill smidigt och kontinuerligt uppdatera sin sakkunskap. Smidigheten bygger på förmågan att identifiera förändringar, avläsa svaga signaler och dra korrekta slutsatser om den förändrade situationen. För att reagera på rätt sätt måste styrelsen vara beredd för att göra modiga och om nödvändigt, snabba beslut. Det gäller att även ekonomiskt förbereda sig på förändringarna.

Inkomstunderlaget för Cancerföreningen i Finland baserar sig på testamentdonationer, avkastning från placeringstillgångar, understöd av Cancerstiftelsen, bidrag av Penningautomatföreningen och (THL) Institutet för hälsa och välfärd samt övrig utomstående (t.ex. internationell) finansiering. Cancerföreningen i Finland tar inte medlemsavgifter av sina medlemsföreningar under strategiperioden. Cancerföreningen i Finland kan enligt gemensamma beslut vid behov samla in finansiering av medlemsföreningarna för att stärka organisationsverksamheten.

Cancerstiftelsens anskaffning av medel baserar sig på testamentdonationer, kampanjen Rosa bandet och övrig anskaffning av medel. Dessutom är avkastning från placeringstillgångar en betydande inkomstkälla. Cancerstiftelsen strävar till att även i framtiden arbeta aktivt och synligt för att uppnå sina mål, vilket förhoppningsvis leder till att människor vill upprätta ett testamente till förmån för stiftelsen.

Cancerstiftelsens insamlingsverksamhet är målinriktad, systematisk och professionell. Insamlingsverksamhetens mål är att se till att så många som möjligt väljer att skänka till Cancerstiftelsen och engagerar sig i Cancerfonden som långsiktig donator. Insamlingsverksamhetens strategi implementeras genom synlighet, engagemang och tillväxt.

Cancerorganisationerna har under årens lopp samverkat med det finländska näringslivet och samarbetet fortsätter. I och med att Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen fortsätter vara obundna och följa sina etiska värden, står samarbetet på god grund.

Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen följer principerna om god förvaltning vid sitt beslutsfattande, beredning av besluten och i all den verksamhet som de bedriver. Rapporteringen om verksamheten möjliggör insyn och är detaljerad.

**CANCERFÖRENINGEN I FINLAND,
CANCERSTIFTELSEN**

Unionsgatan 22, 00130 Helsingfors
Tel. 09 135 331
www.cancer.fi