

VI HÅLLER PÅ MED IDROTT, INTE SNUS

KÄNNER DU TILL FAKTA?



Nikotin försvagar
muskelnas
återhämtning efter
tung ansträngning.

Nikotinet i snuset
anstränger kroppen
redan innan
idrottsprestationen.

Nikotinet gör
läkningen av skador,
sår och benbrott
långsammare.



**SNUSFRI
IDROTT**



nuuskatonurheilu.fi



Cancerorganisationerna

